

こ ん に ち は



令和8年 9月号

ナーシングホーム管理者の宮島より、ご挨拶です

10月からナーシングホームの管理者と計画作成者が変わります

統括管理者兼ナーシングホーム管理者 宮島佳代

平素より、当事業所の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。このたび、10月よりナーシングホームの管理者および計画作成者を務めることとなりました。これまで看護師としてご利用者、ご家族と関わらせていただいておりますが、計画作成者としては1年目となります。新たな役割を担うにあたり、その責任の重さに身の引き締まる思いです。また、引き続き、在宅事業部門の統括管理者および、訪問看護ステーションの管理者も務めさせていただきます。

これまでの経験を生かし、一つ一つ丁寧に向き合い訪問看護とナーシングホームの連携をより一層深めていきたいと考えております。



ナーシングホームは、ご自宅での生活を中心に、「通い」「訪問」「泊まり」を柔軟に組み合わせながら支援を行うサービスです。ご利用者ご家族の思いや生活歴、心身の状態を大切にし、安心してお過ごしいただける環境づくりに努め「利用してよかった」と感じていただけるよう、職員一同、力を合わせて誠心誠意取り組んでまいります。今後ともご指導、ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



提供するサービスのイメージ図

退職となる管理者の石濱千秋と新たに計画作成者を担う佐藤恵理より、ご挨拶です

- ◇ このたび、9月末をもって退職することとなりました。看護師／ケアマネジャーとして、皆様の大切な日々に寄り添い、関わらせて頂けたことを心より感謝しております。皆様から頂いた温かいお言葉や笑顔を胸に、これからも歩んでいきたいと思っております。皆様のご健康と穏やかな日々を心よりお祈り申し上げます。(石濱千秋)
- ◇ 4月よりナーシングホームの看護師／ケアマネジャーとして勤務しています。住み慣れた自宅、地域で安心した生活を過ごして頂けるよう、皆様と一緒に考えていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。(佐藤恵理)



☆ホームページから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧ください☆
<http://tsuzuki-med.org/> 『在宅ケアサービス』 にアクセスしてください♪



健康まめ知識



～カンパチで夏の疲れを癒しましょう～

少しずつ秋の気配を感じるようになってきましたが、夏の疲れが出てきていませんか？そんな時にオススメしたいお魚が、カンパチです♪カンパチは、ブリやヒラマサの仲間で、「ブリ御三家」の一つとされています。顔を正面から見ると「八」の字に見えることから、「間八（カンパチ）」と呼ばれるようになったといわれています。

カンパチの特徴：ブリに比べて脂質が少なく、あっさりとした味わいが特徴です。

100g あたり約 129kcal と、比較的低エネルギーなのもうれしいポイントです。

カンパチの栄養：筋肉の収縮や神経伝達などにに関わり、体内の余分なナトリウム（塩分）の排出を助けるカリウムが含まれています。そのほか、赤血球の生成に関わるビタミン B12、抗酸化作用に関わるセレン、エネルギー代謝を助け、皮膚や粘膜の健康維持に関わるナイアシンなど、毎日の健康を支えてくれる栄養素が含まれています。

カンパチ料理：刺身やカルパッチョ、しゃぶしゃぶが挙げられます。大葉などの薬味と合わせるのもオススメです♪



生活道路の法定速度が時速 60 kmから「30 km」に引き下げられました！

9月1日より、交通事故防止のため、住宅街などにある道幅 5.5m 未満の「生活道路」の法定速度が、時速 60km から「30km」に引き下げられました（以下、図解参照）。当事業所でも移動時に生活道路を運転する場面が多いため、変更を共有し『安全運転』の意識を持つことを呼びかけています。



【図解】法定速度引き下げのポイント

編集後記 秋らしくなりましたね。ユニフォームが変わりました！訪問時、声を掛けて頂くと嬉しいです🍁



各事業所のメールアドレスはこちらです



訪問看護ステーション：kango@tsuzuki-med.org

ヘルパーステーション：helper@tsuzuki-med.org

居宅支援センター：kyotaku1@tsuzuki-med.org

ナーシングホーム：nursinghome@tsuzuki-med.org

【目安箱】

ご意見、ご要望などございましたら、いつでも遠慮なく、連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

