

こ ん に ち は



梅雨が明けると、本格的な夏が到来しますね



令和8年 7月号



料金改定説明のご理解と、署名のご協力、誠にありがとうございました



介護・医療保険の報酬改定に伴う料金改定のご理解と署名にご協力いただき、誠にありがとうございました。変更後の料金は、毎月お渡ししている6月分の明細書でご確認いただけます。内容についてご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

ヘルパーステーションの管理者に就任した「前田」です

日頃よりご利用者様、ご家族、関係機関の皆様には大変お世話になり、心より感謝申し上げます。この度、4月よりヘルパーステーションの管理者を務めることになりました「前田仁美」です。大学卒業後に入職して以来、右も左もわからず試行錯誤の連続で、先輩スタッフや同僚、ご利用者、ご家族に支えられ今日まで歩んでまいりました。そんな私が、まさか管理者という立場を任されることになるとは思ってもいませんでした。まだまだ若輩者ではありますが、スタッフ一同力を合わせ、地域の皆様に信頼される事業所づくりに全力を尽くす所存です。今後も変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会ナースングホーム	TEL 045-913-6321
都筑区コーディネーター拠点	TEL 045-910-6586
都筑区在宅医療相談室	TEL 045-910-6582

FAX 番号

看護・ヘルパー・24時間在宅ケア・コーディネーター拠点 045-911-6700

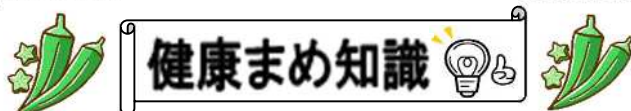
居宅支援

045-910-6506

☆ホームページから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧ください☆

<http://tsuzuki-med.org/> 見やすく・分かりやすく・探しやすくなりました！

トップページにある『在宅ケアサービス』にアクセスしてください♪



健康まめ知識

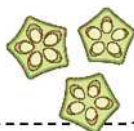
～ネバネバ食材の「オクラ」で夏バテ予防～

今回は、夏に旬を迎える緑黄色野菜でネバネバとした食感が特徴、健康維持に役立つ栄養も豊富に含まれている「オクラ」についてお伝えします！

ネバネバの成分：中心は、水溶性食物繊維の「ペクチン」です。これに「ガラクトタン」や「アラバン」といった成分が加わることで、独特の粘りが生まれます。

オクラの健康効果：①胃の粘膜を保護し、たんぱく質の消化を助けるため、夏バテで疲れた胃腸をやさしくサポート。②腸内環境を整え、おなかの調子を保つ働き。③糖の吸収を穏やかにし、食後の血糖値の急激な上昇を抑える効果。④コレステロールの排出を助ける働きなどがあります。さらに、ビタミンCやビタミンB群なども豊富に含まれており、健康的な肌づくりや疲労回復にも役立つとされています。

オクラ料理：和え物や納豆、冷たいそばやそうめんと相性も抜群です。旬のオクラを毎日の食卓に取り入れて、夏を元気に乗り切りましょう♪



職員全体研修を開催しました！

毎年開催している職員全体研修を今年も行い、在宅事業部門で働く職員としての意識を再度高める機会になりました。

【確認・共有した研修内容】

- ・各部門の事業計画と目標、昨年度の実績
- ・ICTを活用した業務改善と負担の軽減
- ・専門職としての法令遵守と職業倫理
- ・事業所の理念、運営方針、行動指針、個人情報、プライバシー保護
- ・昨年度のインシデントと事故の事例共有と発生時の対応、再発防止策



【2025年度 利用者アンケート】

サービス終了後にお送りしているアンケートでは、「とても良い」、「良い」との回答が90%近くを占める結果となりました。寄せられたご意見についても真摯に受け止め、今回の研修で共有しました。



昨年の6月、横浜では30℃以上の真夏日を14日記録しました。それに比べ今年は梅雨らしい梅雨と感じました。これから迎える本格的な夏に備え、こまめな水分補給や十分な休息を心がけましょう☆

各事業所のメールアドレスはこちらです

訪問看護ステーション：kango@tsuzuki-med.org

ヘルパーステーション：helper@tsuzuki-med.org

居宅支援センター：kyotaku1@tsuzuki-med.org

ナーシングホーム：nursinghome@tsuzuki-med.org

【目安箱】

ご意見、ご要望などございましたら、いつでも遠慮なく、連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

