

こ ん に ち は



関東は、7日に梅雨入りが発表されましたね



令和8年 6月号

医療保険・介護保険制度の改定に伴い、料金が一部変更となりました

いつも当在宅事業部のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。このたび、医療保険・介護保険制度の改定に伴い、令和8年6月よりサービス料金の一部が変更となりました。今回の改定では、看護・介護職員をはじめとする医療・介護従事者の処遇改善や人材確保を推進するとともに、ICT（情報通信技術）を活用した医療・介護連携の強化など、サービスの質の向上を目的とした見直しが行われています。

当事業所におきましては、これらの制度改定を踏まえ、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。ご利用者やご家族の皆様には、負担額が変更となる場合がありますが、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

変更後の料金については、担当スタッフより順次説明していますが、ご不明な点などがありましたら、お気軽に管理者までお問い合わせください。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL	045-913-6321
都筑区コーディネーター拠点	TEL	045-910-6586
都筑区在宅医療相談室	TEL	045-910-6582

FAX 番号

看護・ヘルパー・24時間在宅ケア・コーディネーター拠点 045-911-6700

居宅支援

045-910-6506

☆ホームページから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧ください☆

<http://tsuzuki-med.org/> 見やすく・分かりやすく・探しやすくなりました！

トップページにある『在宅ケアサービス』にアクセスしてください♪

健康まめ知識

～エアコン対策で、喉に優しい食材を～
6月に入り、エアコンを使う機会が多くなってきたのではないのでしょうか。エアコンは快適に過ごすために欠かせませんが、空気が乾燥し、喉に違和感を覚えることもありますよね…。そこで今回は、喉ケアにおすすめの食材をご紹介します。

◆ 生姜：殺菌作用や身体を温める働きがあり、風邪気味で喉の調子が気になる時におすすめです。



◆ はちみつ：殺菌・抗菌作用があり、粘りによって喉の粘膜を保護し、潤いを与える効果も期待できます。

◆ 緑茶：緑茶に含まれるカテキンには抗菌作用があるとされ、喉のケアや風邪予防にも役立ちます。

◆ ハーブ：リラックス効果があり、健康維持に役立つ成分を含むものもあります。温かいハーブティーにすると、喉にやさしく気分も落ち着きます。

喉の違和感を覚えた時は、これらの食材を取り入れてみてください☆

こまめな水分補給も忘れず、これから暑くなる時期を元気に乗り切りましょう♪



台風・大雨など、災害に警戒が必要な時の対応について

6月3日の午前中は台風6号の接近に伴う大雨により、早渕川の浸水被害の危険性が高まったことから、都筑区の一部地域に避難指示が発令されるほどの天候となりました。当日は訪問時間や担当者の調整・変更にご協力いただき、安全にサービスを提供することができました。



暑くなると、豪雨や台風などによる災害のリスクが高まります。その際は、今回のように、安全の観点から訪問時間の変更や調整などをお願いする場合があります。ご不便をおかけしますが、ご利用者・職員の安心・安全のため、ご理解とご協力をいただけますようお願い申し上げます。



梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏の到来です。今のうちから少しずつ暑さに慣れていきたいですね。エアコンが問題なく使えるか確認するなど、夏に向けた準備を進めていきましょう♪

各事業所のメールアドレスはこちらです

訪問看護ステーション：kango@tsuzuki-med.org
ヘルパーステーション：helper@tsuzuki-med.org
居宅支援センター：kyotaku1@tsuzuki-med.org
ナーシングホーム：nursinghome@tsuzuki-med.org

【目安箱】

ご意見、ご要望などございましたら、いつでも遠慮なく、連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

