

# こ っ ぽ い ち は



気づけば年度末、桜の開花ももうすぐですね

令和8年 3月号



## 在宅ケアサービスなどの情報が、分かりやすくなりました



都筑区医師会のホームページがリニューアルされ、先月号で医療機関検索を中心にご紹介しました。今回は、在宅ケアサービスと在宅医療相談室についてお伝えします。

**リニューアル Point:** 在宅ケアサービスや在宅医療相談室の情報が整理され、必要な情報にアクセスしやすくなり、各事業の概要や問い合わせ先も分かりやすくなりました。

**在宅ケアサービス:** 「訪問看護ステーション」「ヘルパーステーション」「居宅介護支援センター」「24時間在宅ケアステーション」「看護小規模多機能型居宅介護（ナーシングホーム）」の概要をご覧いただけます。各ページにはサービス内容と電話番号などの問い合わせ先が明記されており、利用を検討される方や情報を知りたい方にとって役立つ情報が見やすくなりました。



**在宅医療相談室:** 都筑区在宅医療相談室や医療的ケア児・者等コーディネーターの概要と問い合わせ先が掲載されており、自宅で療養する方やそのご家族、医療・介護保険関係者などが気軽に相談できる窓口として活用できます。

医療機関検索だけでなく、在宅医療や在宅ケアに関する情報もより分かりやすく確認できるようになりました。地域の方、医療・介護保険関係者と都筑区医師会をつなぐ窓口として、新しくなったホームページをぜひご活用ください。今後も地域の皆さまが住み慣れた街で安心して健やかに暮らせるよう、医師会として努めてまいります。



特徴		
<p>一般社団法人横浜市都筑区医師会 在宅事業部門は、訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、居宅介護支援、24時間在宅ケアステーション、看護小規模多機能型居宅介護の5つの事業所を運営しています。</p> <p>同じフロアで仕事をする看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護職、ケアマネジャーは勿論のこと、ご利用者の主治医である医師会の先生方とも緊密な連携をとりながら、在宅で療養を続けている方々及び介護するご家族を支えています。</p>		
 <p><b>訪問看護ステーション</b> 看護師が訪問して病状の観察や療養指導、医療機器の管理等を行います。また理学療法士などがリハビリの実施や指導を行います。</p>	 <p><b>ヘルパーステーション</b> 介護福祉士などが介護に必要な方を訪問し、食事、排せ、入浴などの身体介護や日常生活の支援を行います。</p>	 <p><b>居宅支援センター</b> ケアマネジャーが本人や家族の状況に合わせて、在宅で生活ができるように、介護保険等を利用したケアプランを作成します。</p>
 <p><b>24時間在宅ケアステーション</b> 夜間に急に困ったときに緊急コールでオペレーターにつながり、ヘルパーが訪問します。</p>	 <p><b>ナーシングホーム</b> デイサービス、訪問介護、訪問看護、泊まりと多様なサービスを一体的に提供し、医療依存度の高い利用者を支えます。</p>	

在宅ケアサービスページの写真です



先月号に引き続き、リニューアルしたホームページについてご紹介しました。他にも、休日急患診療所や医師会のご案内、多職種連携のページがありますので、ご覧ください☆





## 当事業所の看護師が認知症連絡会と診療所主催の研修会で講師を務めました

都筑区医師会が主催となって開催している認知症連絡会と、TOWN 訪問診療所横浜院が主催となって開催した研修会に、当事業所の看護師が講師として参加しました。

**【都筑区認知症連絡会】** 12月2日、都筑区医師会の会館とオンラインにて、ナーシングホーム管理者・看護師の石濱千秋が『在宅におけるACP（アドバンス・ケア・プランニング：人生会議）に関する意思決定支援』と題し、講演しました。当日は医師・薬剤師・看護師・保健師・リハビリ職・ケアマネジャー・相談員の方が参加され、当事者の意思を踏まえた支援について考える機会になったようです。

**【TOWN 訪問診療所横浜院研修会】** 2月16日、オンラインにて、看護師の佐藤恵理が『認知症高齢者の褥瘡が治癒した事例～骨折による安静が必要な利用者のケアと家族支援～』と題し、講演しました。これは、TOWN 診療所が定期的で開催している「在宅における創傷ケア・フットケア」の研修会で「私たちが実践しているケアを皆さまにも伝えてほしい」という要望を受け、具体的な事例を通して発表。チームケアの大切さと日々のケアを振り返る機会となりました。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL 045-913-6321
都筑区コーディネーター拠点	TEL 045-910-6586
都筑区在宅医療相談室	TEL 045-910-6582

### FAX 番号

看護・ヘルパー・24時間在宅ケア・コーディネーター拠点 045-911-6700

### 居宅支援

045-910-6506

☆ホームページから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧ください☆

### 各事業所のメールアドレスはこちらです

訪問看護ステーション：kango@tsuzuki-med.org

ヘルパーステーション：helper@tsuzuki-med.org

居宅支援センター：kyotaku1@tsuzuki-med.org

ナーシングホーム：nursinghome@tsuzuki-med.org

### 【目安箱】

ご意見、ご要望などございましたら、いつでも遠慮なく、連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

在宅事業部門の活動をインスタグラムでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

