

# こ っ ぽ い ち は



令和6年 6月号

蒸し暑く感じる日が多くなりましたね



## 介護保険・医療保険の報酬改定等に伴う、訪問看護料金変更のお知らせ

地域包括ケアシステムの推進や自立支援・重症化防止、良質なサービス提供と働きやすい職場づくりなどを目的に、令和6年6月より介護保険・医療保険の報酬が改定され、訪問看護の料金に変更となりました。変更に伴い、ご利用者・ご家族に順次説明を行い、署名をお願いしておりますので、何卒、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



## 地震・停電・火災を想定した避難訓練を実施しました



例年、当事業所では年2回の消防避難訓練を実施しています。これまでは主に「火災」を想定していましたが、今年は「震度7の地震の後、停電と火災が発生する」という複合的な災害を想定しました。当日は、事前に内容を伝えていたこともあり、滞りなく訓練を行うことができました。その一方で、「予定していた訓練」であるため、臨場感・緊迫感が欠けていたことは否めません。本当に大規模災害が発生した時、どのような状況になるのか、想像してもしきれません。不安は拭えませんが、訓練時にでてきた課題を解決するよう努力し、それを繰り返すことが、大きな備えに結び付くと考え、引き続き準備していきます。

加えて、ナーシングホームには停電の備えとして非常用発電機があります。停電時には自動的に始動し、最低限の照明や非常用コンセントに電力を供給する仕組みです。燃料が続く限り発電してくれる頼もしい設備で、今回はその動作状況も確認できました。また、訓練用消火器を使用した消火訓練や「初期消火の大切さ」を共有する訓練にもなりました。



都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL	045-913-6321
都筑区コーディネーター拠点	TEL	045-910-6586

### FAX 番号

看護・ヘルパー・24時間在宅ケア・福祉用具

居宅

コーディネーター拠点 045-911-6700

045-910-6506

☆インターネットで在宅事業部門の活動内容を紹介しています。「都筑区医師会」で検索☆

## ☆都筑区在宅医療相談室より☆

### 活動内容の紹介と相談実績のご報告

当相談室は、区民の皆様が安心して自宅で療養生活を送れるよう、在宅医療に関する相談窓口を担っています。退院にあたり、在宅診療を引き受けてくれる診療所を探したり、訪問看護に繋いだりしています。相談依頼は、区民の皆様からは勿論のこと、病院や診療所、居宅支援事業所、介護保険事業所などの専門職からも受けています。



令和5年度の相談実績は、年間125件、月平均10.4件でした。相談依頼が多かったのは、病院からが44件、次いでご本人・ご家族からが43件で、相談の70%を占めています。相談内容は、かかりつけ医や訪問診療の紹介が65件、訪問看護の紹介が52件でした。また、相談業務以外に区内の多職種連携に関わる団体の事務局も担っており、直接的にも間接的にも都筑区の地域包括ケアの実現のため、活動しております。地域の専門職の皆様、地域住民の皆様、いつでもお気軽にご利用ください。



☆在宅医療相談室の連絡先はこちらです☆

TEL : 045-910-6582 FAX : 045-911-6700



## 梅雨の時期も熱中症に注意！

～夏本番を前に、エアコンの試運転を～

**6月の熱中症**：6月の平均気温は7月、8月より低い分、水分補給の意識も低くなりがちです。また、身体が暑さに慣れておらず、高い湿度が汗の蒸発を妨げることで、熱中症のリスクも高まる時期でもあります。実際に、2022年横浜市の熱中症による緊急搬送の件数は8月より6月の方が多というデータが出ています。

**エアコンの試運転**：夏本番を迎えると、「冷房」が活躍しますが、まだ動作確認をしていない場合は試運転をおすすめします。その方法は、『①冷房を最低温度（16～18℃）に設定し、10分～30分程度運転する ②正常に運転するか、異音や異臭の有無も確認する』

ですので、ぜひチェック



今号は避難訓練の記事を掲載しましたが、本音を言えば「災害が発生せず、訓練だけで済みますように…」と思っています。

7月6日（土）にはナーシングホームで七夕演奏会を予定しています。参加される方々に楽しんでいただけるよう準備を進めていますので、よろしくお願い致します♪

### 【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

913-5181 統括管理者 宮島

各事業所のメールアドレスはこちらです

訪問看護ステーション : kango@tsuzuki-med.org

訪問ヘルパーステーション : helper@tsuzuki-med.org

居宅支援センター : kyotaku1@tsuzuki-med.org

ナーシングホーム : nursinghome@tsuzuki-med.org

在宅事業部門の活動をInstagramでも紹介していますので、よろしければフォローをお願いします♪

都筑区医師会のホームページ、または <https://www.instagram.com/tzkda.homecare/>へ

