

# こ ん に ち は



平成26年 年末号

本年も残りわずかになってきました・・・

風邪などひかないように、ご自愛下さい。



本年中は、都筑区医師会在宅事業部門をご利用頂きまして、誠にありがとうございました。早いもので師走を迎えましたが、平成26年は皆様にとってどのような年でしたでしょうか？

当法人におきましては、10月に定期巡回・随時対応型訪問介護看護や夜間対応型訪問介護の事業所として24時間ケアステーションを開所するなど変化の年となりました。まだまだ、人員不足のため皆様のご要望に応えきれないなど、ご迷惑をお掛けしております。

来年は、人材確保を重点に行い、更なる飛躍の年となるよう努めて参りますので、来年も宜しくお願い致します。  
統括管理者 吉井涼子

早いもので2015年も残りわずかとなりました。改めて今年の当事業所リハビリ部門を振り返ると、言語聴覚士（コミュニケーションと食事の専門家）という新しい仲間を迎えることができたのが大きな出来事でした。

まだまだ人員不足などの課題もありますが、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を中心に看護師・介護士とも力を合わせ、より質の高いリハビリテーションを地域の皆様に提供できるよう来年も努力していきたいと思っております。

リハビリ主任 神保隆行

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL	045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL	045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL	045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL	045-911-6100

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。

「ノロウイルス食中毒警戒情報が神奈川県から発令されました」

食中毒は、暑い季節だけだと思いませんか??ノロウイルスを原因とする食中毒は、秋から冬にかけて多く発生しています。「感染性胃腸炎」の多発時期と深い関連性があり、感染性胃腸炎の患者が急増すると、その数週間後にノロウイルス食中毒の発生増加する傾向が認められています。ノロウイルスは食品にノロウイルスが付着しても肉眼では分からない上、臭いや味、色などは変わらないので食品の取り扱いには十分に注意して下さい! 予防のポイントとしては、外出先から帰宅した後、トイレ後、調理前、食事前には石けんを使ってよく手洗いしましょう!

皆様のお宅に伺っている職員が感染を広げないよう食中毒発生防止の徹底に努めてまいります!!



「鍛」運動不足を解消したい

あっという間の一年で、運動するのをすっかり忘れていました。来年こそは!!

ヘルパー E

新春号で漢字1文字目標をたててもらった職員に目標が達成できたのか振り返ってもらいました☆



「旅」旅をしたい

伊豆・箱根や東北の温泉に行きました。たま、久しぶりに海外旅行もしました。

リフレッシュでき、仕事もがんばれました!!

居宅 F

「活」自分に厳しく人には優しく甘い自分に“活”をいれて2014年少しでも成長出来たらと思う

2014年、甘い自分に活をいれましたが、成長できたでしょうか…?

こんな自分には継続して活を入れていきたいと思えます!!

事務 G



「健」去年は風邪をひく事が多かったので、今年は健康に気を付けたい

今年は健康でいることが目標であったため、息子と一緒に運動をしたり、お酒を減らして養〇酒を飲んでみたりといろいろな努力してみました。そのおかげか昨年に比べると免疫力も向上し風邪をひく頻度もかなり少なくなりました。来年も体調管理を継続していき、健康を維持していきたいと思えます!

リハビリ T

「動」1日を大切に活動したい

休みの日は殆ど出かけて、食べたり・飲んだり・吹いたりと有意義な活動が出来ました。来年も休みの日・仕事の日、1日を大切に過ごすことを心掛けたいと思えます!!

看護 O

皆さんは、今年やり残した事はありますか??

今からでも遅くはありません! 今年の悔いが無いように、新年を迎えましょう!



【目安箱】



編集後記

冬本番になりましたね。我が家のメニューに鍋物の登場が増えました。おいしいお鍋を食べて、体を温めて風邪に負けないようにしましょう!! (川村)

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井