

こ ん に ち は



平成21年 第7号

じめじめした梅雨の季節になりましたね・・・。
暑い夏はもう、すぐそこです！！
脱水には気をつけましょう☆

豆知識

～ 水虫について ～

水虫は利用者様が比較的多くかかっている皮膚の病気です。高齢の方でなくても、この季節お悩みの方も多いのでは・・・？

水虫は白癬菌というカビの一種が皮膚に感染して起こる病気です。

白癬菌は高温多湿の環境が大好きなので、この梅雨の時期にかかりやすいのです。

白癬菌が付着しても、多くの方は自らの力で白癬菌を浄化でき感染しませんが、その自己浄化力の弱い人は白癬菌が長時間皮膚にとどまり、感染しやすい状況になります。

水虫というと、とかく足の裏や足の指の間を思い浮かべますが、シラクモ(頭部)、ゼニタムシ(身体)、インキンタムシ(陰部)なども同じ白癬菌によるものです。

足以外の白癬の多くは、足の水虫、あるいは猫や犬などのペットから感染します。

感染源はお風呂場の足ふきマットやじゅうたんなど、いたるところにあります。

水虫にかかったら、皮膚科の先生に診ていただき、根気よく治療すること。そしてご家族への感染を予防することが大切です。そのためには、床やじゅうたんの掃除をこまめに行い、足拭きマットやタオルを水虫になっている人と分けること等が大切です。

命にかかわる病気ではありませんが、きちんと治療や予防をして、快適に梅雨をお過ごしください☆

花言葉 ～朝顔(あさがお)

愛情のきずな 固い約束
はかない恋 愛着



ちょっと早いような気もしますが7～10月の比較的長く楽しめる花です。古代の中国では朝顔は高価な薬で、牛と取引されたほどのものだったとか。今でも漢方では種子を下剤や利尿剤に使われるようです。

『ありがとうございました。』

この度、一身上の都合により退職することになりました。

毎日、仕事が楽しくてあっという間に9年が経っていました。



長い間、本当にありがとうございました。

ヘルパー 湯川万里

～ 最近の勉強会 ～

- * 心の触れ合うコミュニケーション（5月16日 大島 武 先生）
分かりやすく話すポイントや、話の聞き方、言語以外にもきちんと目を見て話したり、笑顔で接することの大切さを学びました。
看護や介護の仕事にとって上手にコミュニケーションをとるのはとても大切なこと。
皆様のお気持ちをしっかり受け止めていけるよう、これからも勉強してまいります。
- * 訪問看護とは？（5月26～29日、管理者 吉井涼子）
訪問看護と病院看護との違い・訪問時の留意点・マナー・役割について改めて確認できました。また訪問依頼があつてから、初回訪問し、利用者様にお渡しする看護計画を立案し、展開していく中でのチーム内での連絡調整を行なっていく～という訪問の流れについても再確認しました。日頃の業務も気を引き締めて、また常に柔軟に！

編集後記

暑くなったり寒くなったり、梅雨は気候が不安定ですね。こんな時期は「なんとなく調子が悪い・・・」と置いていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。
気温や天候の変化が激しいと身体がついていけませんよね。



食事・水分や睡眠をしっかりとって、梅雨をのりきりたいですね(^-^)(速水)



【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

都筑医療センター訪問看護ステーション
都筑ヘルパーステーション
都筑区医師会居宅支援センター
都筑区医師会第二居宅支援センター
都筑医療センター介護福祉用具センター
看護・介護・福祉用具 FAX
居宅 FAX

TEL 045-913-5181

TEL 045-913-3577

TEL 045-910-6327

TEL 045-911-6100

TEL 045-911-6100

045-911-6700

045-910-6506

☆☆パソコンから医療センターの活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.yokohama.kanagawa.med.or.jp/ward/tsuzuki/>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅医療と介護』からお入りください。