

こんにちは



平成20年9月号

朝晩はいくぶんしのぎやすくなってきました。

虫の声に秋の気配が感じられるようになりました。



社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015

横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
共通FAX	045-911-6700

☆☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログもあります。

◇色が心とからだに及ぼす影響 ~その1~ ◇

視覚情報による80%以上が、色の情報といわれています。それぞれの色を活かして、日常生活の中で効果的に色を使ってみてはいかがでしょうか。

簡単に各色の特徴を紹介します。

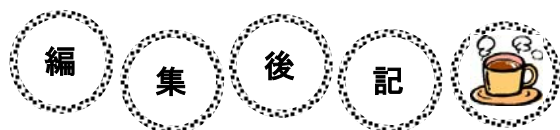
<赤> 覚醒を高めたり、興奮状態を作り出します。

活力が欲しい時に効果的といわれています。

<ピンク> 心や筋肉の働きをリラックスさせてくれる作用があるといわれています。女性らしさ、優しさ、穏やかな暖かさを表し、精神的な充足感を与えて円満な気持ちにしてくれます。

<青> 興奮を抑え気持ちを沈静させる作用があります。

次号へ続く...



連日最高気温30度超え、という日々は過ぎ、蒸し暑い日と涼しい日の繰り返しへと変わりつつあります。個人的には、春・秋が好きなのですが、過ごしやすい時期はあっという間ですね。

秋といえば、〇〇の秋と良く言われますが、みなさんは、〇〇に何が当てはまりますか？私は、スポーツ！と元気よくいきたいところですが、迷わず食欲を当てはめたくりますねー。

(松)

～この日何の日?～

9月23日 秋分の日

国民の祝日のひとつで、先祖を敬い、亡くなった人をしのぶ日として、1948年に制定されました。

昼夜の長さが同じになるといわれますが、実際は昼の方が平均して14分長いそうです。

秋分の日は、天文学に基づいて年ごとに決定されており、世界的にみても珍しい祝日なんだそうですよ。



職員よりごあいさつ

「はじめまして」

病棟と人工透析のクリニックで働いていました。在宅で過ごされている方々のお手伝いをしたいと思い、7月から入職しました。皆様にご指導して頂きながら学びたいと思います。

よろしくお願いします。

看護師 小野 亜紀



「大変お世話になりました」

当事業所のスタッフとなり2年3ヶ月。1日がとても充実し自己成長できた期間でした。スタッフにはもちろんのこと、利用者様方々“人に育てられたな～”と実感しています。今後は新たな道へと進むことになりましたが、訪問看護の経験は必ず役に立つと思ってます。

今は感謝の気持ちで一杯です。

『どうもありがとうございました』

看護師 秋澤 順子

「ありがとうございました」

こんにちは！！
8月末日で退職することになりました。ヘルパーとして働いて大変なこともありましたが、訪問先でのご利用者様の笑顔に、とても癒され楽しく過ごすことができました。

ありがとうございました。

ヘルパー 太田 裕子

