

# こ ん に ち は



平成20年11月号

紅葉の季節を迎え、秋の情緒が感じられます。

日に日に秋が深まりますね。



社団法人 横浜市都筑医療センター

〒224-0015

横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
共通FAX	045-911-6700

☆☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログ もあります。

## ★手軽な乾燥対策★

冬場は低温低湿の外気の影響で、室内も乾燥状態になります。乾燥状態が続くと、皮膚や口、鼻が乾燥し、インフルエンザウイルスなどに感染しやすくなってしまいます。そこで、身近なものでできる加湿方法を紹介します。

①濡れタオルを置く…清潔なタオルを使いましょう。自然の蒸発を利用した簡易加湿器になります。

②観葉植物を置く…土と葉からの蒸発による加湿によって、外気に近い状態を作り出してくれます。お手入れが必要ですが…。



ぜひお試しを☆

## .. 編集後記 ..

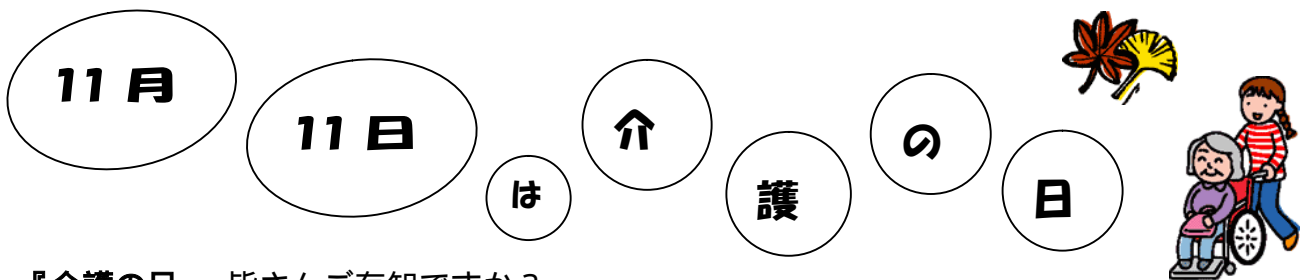
秋も深まり、そろそろ冬の足音が聞こえてくる時期になりました。

カレンダーの残り枚数も少なくなり、2008年も終わりが近付いてきていることに気がつき、焦りはじめた今日この頃。年初めにたてた目標なんてすっかり忘れて生活していました。

…が、このままじゃ駄目だと思い、残りわずかではありますが、暴飲暴食をせずに今年を過ごそうと決めました。腹八分目を心がけますー。



(田中)



『介護の日』、皆さんご存知ですか？

“介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援するとともに、利用者、家族、介護従事者、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日”として「11月11日」を「介護の日」にしましょうと、厚生労働省によって今年の夏に発表されました。

なぜ11月11日なのかというと...「いい日、いい日」とかけて、覚えやすく、親しみやすい語呂あわせだからだそうです。

各地で、介護に関する講演会など、催されるようですよ。

スタッフより  
ごあいさつ



「チームケアを永遠に！」

職種の垣根のないチームケアに魅力を感じ、お仕事をさせていただきました。チームケアの実体験と、自然と都会が融合した素敵な街、都筑ニュータウンでお仕事をさせていただいたことは、何よりの宝です。

皆様ありがとうございました。

ケアマネジャー 河村 孝子

