



平成19年1月号

## 謹賀新年

謹んで新年のお慶びを申し上げます。本年も宜しくお願いたします。

都筑医療センター職員一同

社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
共通FAX	045-911-6700

## お知らせ

パソコンからステーションの様子がのぞけます。

<http://www.yokohama.kanagawa.mes.or.jp/ward/tsuzuki>

都筑区医師会のホームページの在宅ケアチームのページをご覧ください。また、そこからステーションの日常を綴った日記(ブログ)をご覧ください。

## 編集者だより

明けましておめでとうございます。今月号より、こんにちは編集委員が横山・目崎より、根岸・田中・上原・後藤に引き継がれました。

「NEW こんにちは」はいかがでしたでしょうか？

まだまだ勉強することはたくさんありますが、魅力ある紙面づくりを目指して頑張ります。

本年もよろしくお願致します。





平成19年1月号

## 謹賀新年

謹んで新年のお慶びを申し上げます。本年も宜しくお願いいたします。

都筑医療センター職員一同

社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-910-6323
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-910-6325
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
共通FAX	045-910-6506

## お知らせ

パソコンからステーションの様子がのぞけます。

<http://www.yokohama.kanagawa.mes.or.jp/ward/tsuzuki>

都筑区医師会のホームページの在宅ケアチームのページをご覧ください。また、そこからステーションの日常を綴った日記(ブログ)をご覧ください。

## 編集者だより

明けましておめでとうございます。今月号より、こんにちは編集委員が横山・目崎より、根岸・田中・上原・後藤に引き継がれました。

「NEW こんにちは」はいかがでしょうか?

まだまだ勉強することはたくさんありますが、魅力ある紙面づくりを目指して頑張ります。

本年もよろしくお願ひ致します。



今年の冬は暖かいですが、年が変わり寒い日も多くなりました。風邪に罹らないように御注意ください。寒い日は暖かい飲み物で身体を温めましょう。蜂蜜にレモン汁を加えたお湯割りは飲みやすい。風邪気味でのどの痛いときには最適です。痛みが和らぎます。葛湯、生姜湯、などのとろみのある飲み物はさらに効果的です。これらにアルコールをほんの少し加えても良いでしょう。葛湯などは、私も冬山に登るときは、小さなテルモスに入れてもって行きます。暖かい飲み物の後に、暖かいお部屋で、ぬくぬくしながら食べる、みかんなどは、美味しいですよ！

都筑区医師会 会長 斉木 和夫

## 2007年 新春のお喜びを申し上げます。

昨年は、当医療センターにとって特に多忙な年でした。事業所内部での担当地域東西分割や介護・医療保険制度改正への対応、介護保険制度における情報開示のための調査など何かと慌ただしい一年でした。また、センター設立10周年記念講演会につきましては皆様のご協力を頂き円滑に開催することができました。

今年は、年始めから多くの仲間を加え、従来よりもさらに皆様のニーズにお応えできる体制作りを進める所存であります。作業療法士が1人加わり、計3人の療法士がリハビリ部門を強化することになります。4月にはヘルパー・ステーションに5人の新人ヘルパーが加わります。彼らは大学新卒のため介護に関する経験は不十分ですが、在宅介護に関わることに熱く深い思いをもっており、その情熱をきっと直ぐに良いケアに繋げてくれると信じております。

ご利用者の皆様に安心してサービスを受けて頂けますように更に個々人のサービスの質の向上を目指してまいりますので本年も宜しくお願い申し上げます。

吉井 涼子

女は度胸と愛嬌です!いつも笑顔で、今年こそ天使と言われるようにがんばるゾ~!?

看護師 西川 典子

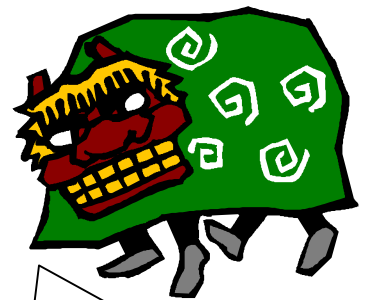
去年は苦悩の年でした。右も左もわからないまま、チームを引っ張る難しさに涙、涙。今年はいのちの蛙、大海に飛び込むつもりで頑張ります。

ヘルパー 吉田 裕子

去年、育休があげ、子育てと仕事の両立で精一杯!あつという間に過ぎてしまったので、今年は、もう少し余裕をもって仕事をしたいと思えます。新人の指導もまかされたので、一緒に自分の看護を振り返りながら成長していけたらと思っています。

看護師 吉田 佳代

## 今年の抱負



今年も健康管理に気をつけて、頑張ります!!

ヘルパー 青柳 かおる

## スタッフ紹介

1月より都筑医療センターに入職する事になりました理学療法士の神保です。これまでは伊勢原市の病院に勤務していたので、在宅分野での仕事は新たな挑戦です。諸先輩方からいろいろご指導いただき、地域に貢献できるよう頑張っていきたいと思えます。

理学療法士 神保 隆行



こんにちは!佐藤郁子です。関西出身です。先日、子供に言われました。「母さんの(算数の)九九、何か変!?!」答えは合っているのに、なんと!九九が関西弁だったので!!首都圏在住約10年、すっかり標準語を操っていると自負していたのに、こんな所に落とし穴が。学ぶ事の多い今日この頃です。こんな私ですが、皆様今年もよろしくお願ひします。

ヘルパー 佐藤 郁子

